

## **Памятка для родителей: что такое квадробинг и чем он опасен?**

**Квадробинг** — это субкультура, в которой молодёжь переодевается в животных, передвигается на четвереньках и подражает поведению зверей. На первый взгляд это может показаться забавным или безобидным развлечением, но такие увлечения могут привести к серьёзным проблемам в будущем.

### **Чем опасен квадробинг?**

Это не просто странное хобби, а путь к серьёзным проблемам с социализацией, что затруднит ребёнку построение карьеры и общения в коллективе.

Вы же не хотите, чтобы ваш ребёнок страдал в будущем из-за психологических проблем или стал изгоем? Квадробинг — это дорога к таким последствиям.

К тому же, популяризация этой субкультуры часто поддерживается анонимными чатами и каналами, за которыми могут стоять иностранные спецслужбы. Важно понимать, что это может быть не случайность, в мире реально идет борьба о которой мы не подозреваем. Борьба, за ресурсы, за территории, за души.

### **Как отличить детские игры от нездорового увлечения?**

Переодевание в зверей, бабочек или сказочных героев — нормальная часть детства. Оно развивает фантазию и приносит радость. Но важно не упустить момент, когда это становится навязчивой потребностью. Если ребёнок начинает подражать животным ежедневно и не может без этого обходиться, это признак отклонений в психике. Это не значит, что ваш ребёнок болен, — это сигнал, что в семье могла возникнуть проблема, которую важно вовремя распознать.

### **Что может быть причиной увлечения квадробингом?**

- Недостаток внимания со стороны родителей.
- Чрезмерная строгость и высокие ожидания.
- Ребёнок может чувствовать, что вы больше любите домашних питомцев, чем его.

Важно помнить: любовь к ребёнку нужно не только чувствовать, но и выражать. Какой смысл в подарке, если его никто не видит? Так и с любовью — она должна быть явной, чтобы ребёнок её чувствовал.

### **Как помочь ребёнку отказаться от квадробинга?**

Ещё одна причина увлечения квадробингом — это влияние круга общения. Дети часто подражают друзьям, чтобы чувствовать себя частью компании, даже если это увлечение вредно. Сегодня многие детские сообщества формируются онлайн, и даже если ваш ребёнок не гуляет во дворе, у него могут быть активные контакты в Интернете.

### **Что делать родителям?**

Следите за активностью ребёнка в интернете. Если замечаете признаки увлечения квадробингом, реагируйте немедленно, но не грубо.

Не ругайте и не запрещайте ребёнку общение — иначе вы только вызовете агрессию и непонимание.

Вместо этого:

- Отвлекайте ребёнка: предложите вместе сходить на прогулку, заняться спортом или поиграть на улице, покататься на велосипеде, сходить на концерт.
- Делайте это ненавязчиво.
- Используйте хитрость: например, попросите провайдера замедлить интернет, чтобы ребёнок мог общаться в сети, но с трудом.
- Стимулируйте живое общение: идите вместе в магазин, дарите небольшие подарки, чтобы ребёнок понимал: общение с вами приносит удовольствие.
- Прививайте новые привычки: хвалите, когда ребёнок просит что-то сделать вместе с вами, а не просто требует денег или покупок.

### **Как бороться с квадробингом незаметно?**

Попробуйте аккуратно высмеивать это увлечение, но без грубости. Например, скажите: «Вместо того чтобы помогать животным, они сами пытаются ими стать!» Такая ирония может подтолкнуть ребёнка задуматься над своим поведением.

Контролируйте, чтобы другие родственники не поддерживали квадробинг. Иногда бабушки и дедушки, желая угодить внукам, позволяют им бегать на четвереньках или даже выгуливают их на поводке. Это недопустимо! Такие потакания только укрепляют зависимость и приводят к серьёзным психическим проблемам в будущем.

Помните: любовь и внимание — это ключ к здоровым отношениям с ребёнком. Но любовь — это не потакание любым желаниям, особенно тем, что могут причинить вред. Цена за минутное признание или детскую улыбку не должна быть такой высокой, как испорченная психика и проблемы в будущем. Будьте терпеливы, мудры и хитры. Дети — это ваша ответственность, и именно вы можете направить их по правильному пути, не поддаваясь эмоциям и не применяя грубую силу.